



# 西小だより

桐生市立西小学校  
令和5年度  
NO.4  
令和5年5月22日

## 体力の向上を目指して

コロナ禍の制限の中で過ごした3年間の影響により、児童の体力の低下が大きな問題として取り上げられます。本校児童に関しても例外ではなく、「体力向上」は、令和5年度西小学校の重点目標の一つです。体育の授業、休み時間の遊び、全校児童で取り組む体力向上運動などの充実を図ることにより、健康でたくましい体作りを推進していきたいです。各御家庭におかれましても、休日や放課後の時間を有効活用し、体力の向上につながるような取組にご協力いただけると幸いです。どうぞよろしくお願い致します。

### 【ぴよんぴよんタイム】

運動委員の児童が中心になって運営しています。定期的に検定を行ったり、技のこつをアドバイスしたりするなど、年間を通じて縄跳び運動に親しむことにより体力の向上を目指します。



【何回跳べるかな？教えます！】

### 【朝の全校運動】

毎週金曜日の朝行事の時間に行います。1学期は、ラジオ体操を中心に、集団行動の基本を学びます。冬場は走力アップのための持久走を中心に活動します。



【きれいにそろったラジオ体操】



【縄跳カードで技の確認】



【2人組ゲームで楽しく体力向上】