



平成29年8月25日
ほけんだより No.6
桐生市立西小学校

◇2学期スタート◇

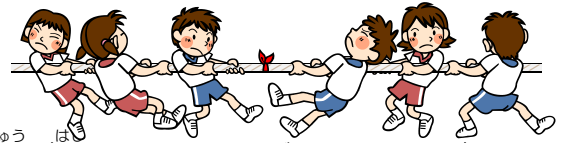
なが なつやす お きょう がっき の スタートです。みなさん、たの なつやす す 楽しい夏休みを過ごすことができましたか？

たの なつやす じゆう じかん ぶん ぶん せいかつ くす ひと 楽しかった夏休みですが、自由な時間が増える分、生活リズムが崩れてしまった人もいのではないのでしょうか？2学期も元気に過ごすことができるように、きそくただ せいかつ はや 規則正しい生活をして、早くリズムを取り戻してほしいと思います。

がつ ほけんもくひょう
9月の保健目標

よ ぼう
けがの予防をしよう！

◇9月16日は運動会◇



いよいよ、みなさんが楽しみにしているうんどうかい れんしゅう けが 練習が始まります。ケガをすることがないように、つぎ かくにん かくにん れんしゅう はじ 確認してから練習を始めましょう。

うんどうを
するまえに



て おし
手や足のツメは
きってあるか？



ぐあいは
わるく
ないか？

たいそうぶくや
クツは、からだに
あっているか？



あせをぶく
タオルは
もっているか？



じゅんぴ
たいそうは
しっかり
したか？

こんかい
今回から

『学びウィーク』の中に生活リズムチェックの項目が加えられました！

これまで、夏休み明けに行っていた「生活リズムチェック」のいくつかの項目を「学びウィーク」の中に加えました。前回同様、からだのスイッチを「おやすみモード」から「学校モード」に切りかえるため、5日間行います。終わりましたら、担任の先生に提出してください。



うち お家のかたへ



*生活習慣を整えるには、ご家庭の協力が不可欠です。お子さんが自分の生活を振り返り、よりよい生活習慣が身に付けられますよう、保護者の皆様もご支援と声かけをお願いいたします。また、低学年では、記入をしたり、合計点を出したりする時に、ご家庭の協力が必要となると思いますが、よろしくをお願いいたします。

* 8月の検診予定 *

8月28日(月) 身体計測 4, 5, 6年生

8月29日(火) 心臓検診 4年生

8月30日(水) 身体計測 1, 2, 3年生

*身体計測の日は、夏用の体操着を忘れずにもってきてください。

女子は、髪の結び方にも注意してください。

*心臓検診の日も、夏用体操着の用意をお願いします。

女子は、前開きのパーカーなど羽織れるものを用意してください。

◇お家の方へお知らせとお願い◇

*夏休みの健康調査をお願いします

本日『夏休み中の健康調査』の用紙を配付しました。お手数ですが、必要箇所にご記入の上、8月28日(月)までに提出をお願いします。

*運動会練習に向けて！

運動会練習では、たくさん汗をかきます。ハンカチの他に、汗拭きタオルや着替えを持たせてください。

*受診はお済みですか？

夏休み中に、歯科・視力低下などで医療機関を受診した人は、『受診のすすめ』を早めに提出してください。

*給食が始まります。歯ブラシの準備を忘れずをお願いします。

