

ほけんだより



平成29年4月7日
ほけんだより No1
桐生市立西小学校



ようごききょうゆ
養護教諭の

よしひさ さやか
吉久 小夜香 です

みなさんがげんき
で楽しい学校生
活を送れるようお
手伝いします。



よろしくお願ひします

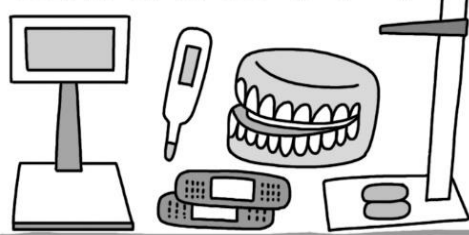
◇入学・進級おめでとうございます！◇

あたらしいねんせいむかしんねんど
新しい1年生を迎えて新年度がスタートしました。

ほけんぎょうじけんこうしんだんびょうきよほう
ほけんだよりでは、保健行事や健康診断、病気の予防など

たくさんけんこうじょうほうをつたえていくよてい
たくさん健康情報を伝えていく予定です。ぜひ、お家のひとと一緒に読んでください。

保健室は こんなところです



けんこうしんだんからだせいちょう
健康診断をして、体の成長や
びょうきしら
病気がないかを調べます。



けがをしたときに、
おうきゆうてあ
応急手当てをします。



けんこうからだ
健康や体について
べんきょう
勉強することができます。



ぐあいわる
具合が悪いときに、決められた
じかんベッドやす
時間、ベッドで休めます。



こまったことや、悩みごとなどの
そうだん
相談にのります。



ほけんしつたんじんせんせい
*保健室にくるときは、担任の先生に話してからきましょう。

きゅうびょうきいがいやすじかん
*急な病気やけがのとき以外は、休み時間になってからきましょう。

ほけんしつりゆう
*保健室にきた理由を、ことばで伝えましょう。

ほけんしつせんせい
*保健室にあるものは、先生に聞いてからつかいましょう。





おうちの方へ



◇健康診断が始まります

4月、5月と健康診断が続きます。学年通信やほけんだよりの予定をご覧になり、検診がある日はなるべく欠席しないようにお願いします。また、受診が必要な場合には、「受診のすすめ」をお渡しします。早めに受診を済ませ、結果を学校までお知らせください。



学校医の先生を紹介します

- 内科 疋田 博之 先生
(ひきた小児科クリニック)
- 眼科 北川 洋 先生 (北川眼科)
- 耳鼻科 大前 義孝 先生
(大前耳鼻咽喉科医院)
- 歯科 鎗田 清明 先生 (ミナミ歯科)
- 薬剤師 高木 宏彰 先生
(わたらせ薬局相生店)

4月10日(月)	身体計測	(4. 5. 6年 ・ひかり学級)
	視力聴力検査	(3年)
4月11日(火)	身体計測	(2. 3年)
	視力聴力検査	(4. 5年・ひかり学級)
4月12日(水)	身体計測	(1年)
	視力聴力検査	(2. 6年)
4月13日(木)	視力聴力検査	(1年)
4月17日(月)	聴力再検査	(該当者)
4月18日(火)	視力再検査	(該当者)
4月20日(木)	歯科検診	(1. 2. 3年)
4月21日(金)	歯科検診	(4. 5. 6年 ・ひかり学級)

◇朝の健康観察をお願いします

お子さんが元気に学校生活を送るために、毎朝行っていただきたいのが、「健康観察」です。お子さんの体調の変化は、お家の方の「いつもと少し様子が違うかな?」からを見つけることができます。また、朝食・排便を済ませ、スッキリした気分に登校できるように働きかけてください。慌ただし時間ではありますが、よろしく願いいたします。

◇緊急連絡カード・保健調査票について

緊急連絡カードは、ケガや病気等で緊急の連絡が必要な場合や、医療機関を受診する必要がある場合に参考とさせていただきます。緊急時の連絡先や、かかりつけの医療機関について詳しくご記入ください。

保健調査票は、お子さんの予防接種歴や既往歴、現在の健康状態を記入していただき、健康診断や日常の学校生活で活用させていただきます。また、裏表紙は、運動器検診の問診票となっております。検診の際の重要な資料となりますので、分かりにくいところもあるかと思いますが、全ての項目について、必ずお子さんと一緒に確認をお願いいたします。

◇欠席(遅刻・早退)、出席停止について

体調不良のため、欠席・遅刻・早退する場合は、届け出用紙の提出をお願いします。兄弟姉妹や、近所の児童を通じて学校に届けるか、直接学校に連絡をお願いいたします。

麻疹(はしか)・風しん(三日ばしか)・水痘(水ぼうそう)・流行性耳下腺炎(おたふく)・インフルエンザなどにかかってしまった場合は、出席停止となります。出席停止の疾病と診断された場合は、学校まで連絡いただくとともに、「出席停止証明書」を取りに来てください。完治して登校できるようになりましたら、医師に記入してもらった証明書を担任に提出してください。