

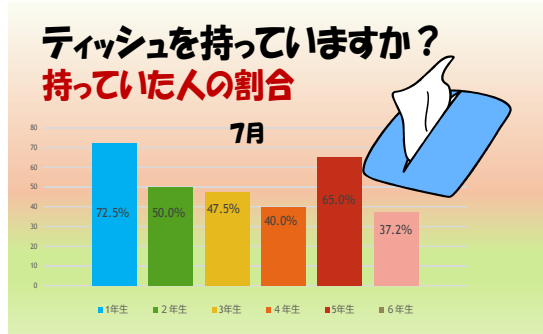
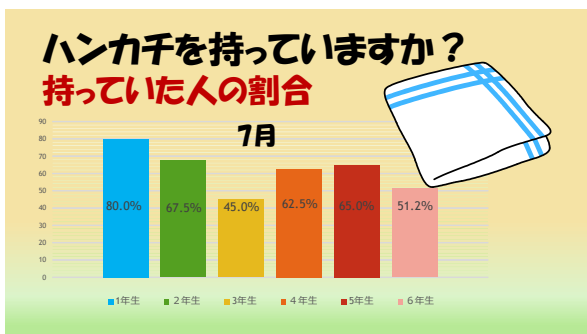
ほけんだより

H29. 12. 13 (水)
 ～学校保健委員会2号～
 桐生市立西小学校 保健室
 No. 10

平成29年度 第2回学校保健委員会を開催しました

12月5日(火)に、西小学校多目的室にて、第2回学校保健委員会を行いました。
 今回の内容は「西小の健康課題」についてです。児童保健委員が、日常の保健委員会の仕事を通じて、ハンカチ・ティッシュをポケットに入れていない友だちがいることを感じ、今回は「ハンカチ・ティッシュはいつもポケットに大作戦」というテーマで、アンケート結果、グループに分かれて活動した内容や訴えたいことを劇にして、ハンカチやティッシュをポケットに入れることの大切さについて発表しました。

7月にアンケートを取って実態を把握しました。



5つのグループに分かれて活動内容を決め、班ごとの方法で、ポケットにハンカチ・ティッシュを入れようと呼びかました。

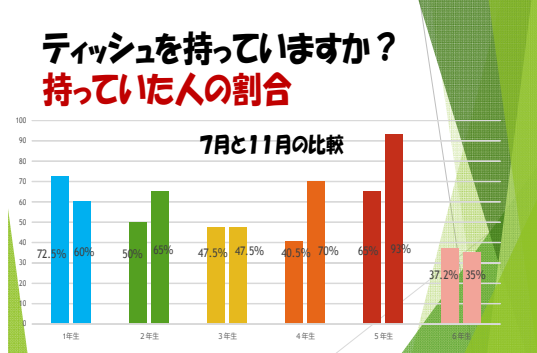
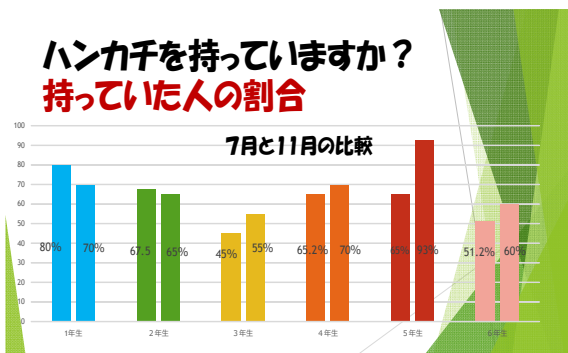
水曜班



木曜班



全校児童に呼びかけを行ったあとに、11月にもう一度アンケートを取りました。



ハンカチ・ティッシュをポケットに入れるようになった児童が増えました。

☆発表の様子☆



学校医の先生、保護者の方たちと話しもしました。

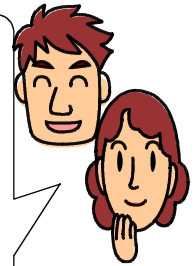


児童保健委員の感想は…

- ・台詞をもっと言いたかった。
- ・友だちが演じる劇がとてもよかった。
- ・これからも引き続き活動したい。

参加して頂いた保護者の方の感想は…

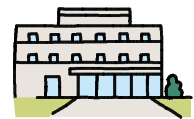
- ・保健委員の発表は、分かりやすく良かった。子どもたちがアンケートを取るなど、積極的に取り組んでいる姿がとても良かった。参加して良かった。
- ・児童の発表、学校医のお話など聞くことができ、とても参考になった。
- ・家庭でも、ハンカチ・ティッシュ、手洗いの仕方について話し合いたい。



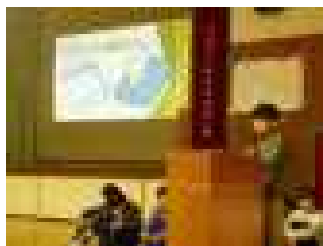
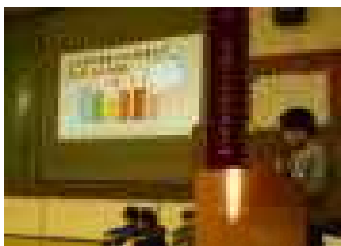
学校医・学校歯科医の先生方にお話して頂いた内容をご紹介します。

メディア問題について、ゲームなどを夜遅くまで行っていると睡眠時間にも影響してくる。夜更かしをすると朝起きられず、朝ごはんも食べられなくなってしまうなど生活のリズムを崩してしまう。生活リズムの基本をしっかりと。

手洗いには、石けんの他に爪ブラシを使用して洗うなど方法がある。



インフルエンザに罹った人がかんだティッシュをゴミ箱に入れ、そのままにしておくと鼻水に付着したインフルエンザウイルスが乾き空気中に舞い上がってしまい、他の人が吸い込んで感染してしまうことがあるため、注意して欲しい。



12月12日（火）には、児童集会でも発表しました。1年生から6年生まで、みんな集中して聞いていました。

お忙しい中、学校保健委員会に参加してくださいました。学校医の先生方、保護者の皆様に、深く感謝いたします。



