

ほけんだより

令和2年7月14日
ほけんだより No6
桐生市立西小学校

7月15日(水)は、尿検査の提出日です

尿検査予備日.....7月21日(火) (今回月経中の人はこの日に提出をしてください)
※容器等はなくさないよう、保管しておいてください。

<尿検査の方法>

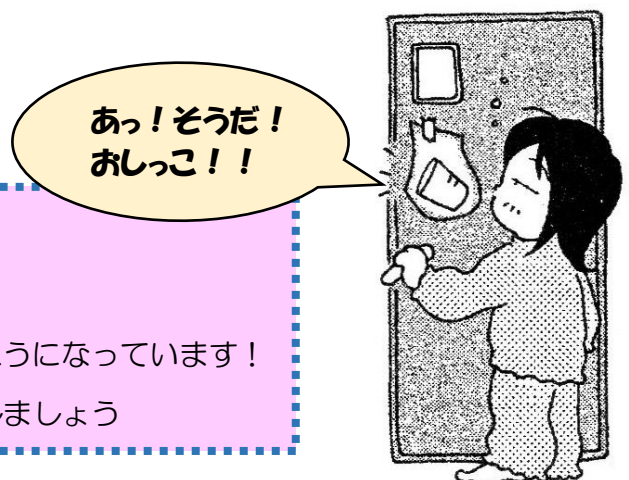
尿検査は、腎臓病、糖尿病を早く見つけるためにとっても大切な検査です。下の注意事項を守って正しい方法でとり、学校に提出してください。

<p>①検査前日は、寝る前に必ずトイレに行っておしっこをしましょう。</p> 	<p>②朝起きたら、まず一番にトイレに行きます。</p> 	<p>③最初に少しおしっこを出し、たまっているおしっこを捨てます。</p> 
<p>④その後、残りのおしっこをカップ容器に取ります。</p> 	<p>⑤カップ容器に取ったおしっこを、ポリ容器で吸い上げます。</p> 	<p>⑥ポリ容器のふたをしっかりと閉め、袋に入れます。</p> 

☆とい忘れない工夫をしてみよう! ☆

たとえば...

- *容器をトイレのドアにはりつけておく
- *まくらもとに容器を置いておく
- *ほけんだよりのうら側がトイレのドアにはれるようになってます!
→めだつところにはって、とり忘れないようにしましょう



7月 15日 (水曜日)

この紙を、^{かみ} 切り、トイレのドアに貼^はっておきましょう。

じょうけんさひ

尿検査の日

あとお

朝起きたら、ういへい、おいへい……

わすれないでね!

